



A fin de que los jóvenes sean conscientes de que tienen la responsabilidad y el potencial para transformar positivamente su entorno, la Universidad de Monterrey impulsa la formación en liderazgo.

“El liderazgo transformador es el que se genera a través de las acciones que permiten construir una realidad diferente, mejor, en nuestra sociedad”, explicó Alma Delia Ramírez Sabat, coordinadora de Formación en Liderazgo.

Ramírez Sabat llegó al Centro de Liderazgo Estudiantil de la UDEM en 2005, justo un año después de la apertura de esa instancia. Desde entonces, ha dirigido iniciativas —con diferentes niveles de intervención— para desarrollar el liderazgo entre los alumnos como el Programa “BASE” de liderazgo y el Programa de Honores en Liderazgo “Líderes Plus”.

Explicó que ambos promueven la solución de problemas, concertación de voluntades, dirección de equipos, planeación y organización, inteligencia emocional, comunicación, entre otras habilidades. Sin embargo, mientras “BASE” es una clase cocurricular que toma el 80 por ciento del alumnado, con el fin de descubrir su potencial, “Líderes plus” va dirigido a alumnos que ya han demostrado liderazgo de una manera activa y comprometida.

“En ‘Líderes plus’ el nivel de intervención y los proyectos que ahí se gestan tienen mayor alcance, mayor impacto y mayor vinculación con empresas, gobierno y asociaciones”, describió.

Así, como parte de los dos programas, los alumnos de la UDEM han llevado a cabo proyectos que van desde expresar su agradecimiento a los guardias de la Universidad o llevar comida a quienes esperan a familiares a fuera de un hospital, hasta rehabilitar parques en colonias u organizar brigadas médicas

para atender a las poblaciones más vulnerables.

Por otra parte, uno de los programas que permite tener una experiencia internacional de liderazgo es el **Global Leadership Program**, que se trabaja en conjunto con el **Leadership Exchange Institute**. Aquí, Ramírez Sabat comentó que este se lleva a cabo en Panamá y tiene dos salidas: el empoderamiento de las mujeres y el liderazgo social.

La ganadora del Premio Promagistro en 2012 dijo que la UDEM brinda una plataforma para que los estudiantes maximicen su impacto como líderes transformadores y para ello los apoya con los maestros-formadores, el Modelo de Formación Integral y el Centro de Liderazgo y Desafío ¡Lánzate!.

“Así como las carreras de medicina tienen sus laboratorios, para nosotros ‘¡Lánzate!’ es eso, un laboratorio que está equipado para vivir retos físicos, emocionales e intelectuales”, indicó.

A través de distintos ejercicios los alumnos mueven sus límites al descubrir que, con decisión y esfuerzo, son capaces de solucionar aquello que parecía imposible. Además, sugirió que lo anterior es una metáfora que se puede aplicar en varios contextos, como el laboral.

“Creo que, independientemente de su carrera, muchas de las habilidades que propiciamos en los muchachos son lo que el mercado laboral está demandando: gente proactiva, capaz de identificar una necesidad y de dar respuesta, que sepan vender una idea y trabajar en equipo”, apuntó.

Para finalizar, Ramírez Sabat mencionó que una de las grandes bondades de las iniciativas del Centro de Liderazgo Estudiantil es que pueden ser partícipes del despliegue de todas las potencialidades de sus alumnos, cuyos resultados se verán reflejados en la construcción de una mejor sociedad.

“Hay chicos que lo único que necesitan es que alguien crea en sus sueños”, dijo, “yo me considero un puente entre sus ideas y convertirlas en realidad”.

“El liderazgo transformador es el que se genera a través de las acciones que permiten construir una realidad diferente, mejor, en nuestra sociedad”.

Alma Delia Ramírez Sabat
Coordinadora de Formación de Liderazgo