



“Cuando en la persona hay búsqueda, pasión, energía, cuando hay algo que la mueve, ahí está viviendo su espiritualidad”.

Francisco Javier Casillas López
R responsable del área “Celebrar la fe”, DEUS,
Dirección de Comunidad Universitaria

Ir a misa, trabajar con pasión, ser solidarios y estar al servicio de los demás son formas de vivir la espiritualidad en la Universidad de Monterrey.

—

Francisco Javier Casillas López, responsable del área “Celebrar la fe” del Departamento de Espiritualidad Universitaria para el Servicio (DEUS), afirmó que existen muchas maneras de experimentar la espiritualidad.

“Cuando en la persona hay búsqueda, pasión, energía, cuando hay algo que la mueve, ahí está viviendo su espiritualidad”, dijo.

Las formas concretas de desarrollarla pueden variar, explicó, para unos puede ser escuchando misa, participando en una Hora Santa, impartiendo una clase con mucho gusto o ayudando a quienes lo necesitan.

Casillas López, quien llegó a la UDEM en 1999, comentó que en DEUS organizan misiones, campamentos y ofrecen servicios de acompañamiento, por ejemplo, a la hora de platicar con los alumnos cuando tienen alguna inquietud. En este sentido, comentó que los capellanes escuchan desde distintos enfoques como la psicología, la espiritualidad o el sentido de vida.

“Siempre ayuda que uno pida apoyo; pueden dar luz sobre el problema y ayuda a no estancarse en lo que se está viviendo”, apuntó.

Además, en capilla se llevan a cabo actividades más específicas como la celebración de misa y

las confesiones. Todo esto contribuye a formar de manera integral a los jóvenes.

“Sí, genera un impacto positivo en su formación”, mencionó.

Este beneficio se comparte a la Comunidad Universitaria a través de distintas actividades como la Misa de Aniversario de la UDEM, que es una celebración que sale de la capilla para permitir la participación de un mayor número de alumnos, maestros y colaboradores.

Otra tarea que se extendió a una población más amplia fue el Congreso sobre sentido de vida.

El evento que se llevó a cabo el semestre pasado entre DEUS, los alumnos de la clase de **Instálate en la vida** y los estudiantes de las carreras de Psicología, Psicopedagogía y Educación llegó casi a 200 personas entre miembros de la Comunidad UDEM y público en general.

En cuanto a las próximas metas, Casillas López señala que se planea crear un Centro de Acompañamiento y Escucha para brindar los servicios de apoyo espiritual a una parte más amplia de la población universitaria.